



**MODRÝ
SENZI SVET**

Pozývame všetkých seniorov
na **1. stretnutie** v rámci projektu

AKTÍVNY SENIOR

Spoločne tvoríme, premýšľame
a tešíme sa zo života!



Dátum:

11. 11. 2026
(streda)



Čas:

od 9.00 do 11.00



Kde:

Hrabské 103
priestory dole
rozvojový tím

1.

Tvorivé dielne

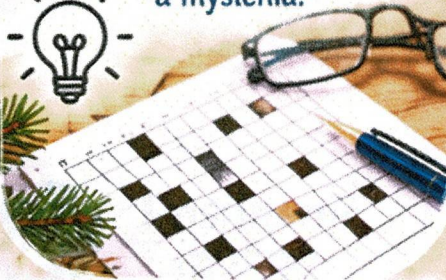
Výroba vianočných
dekorácií



2.

Posilnenie mozgu

Jednoduché, veselé úlohy,
hádkanky a hry na precvičenie
pamäti, pozornosti
a myslenia.



3.

Káva a priateľské posedenie

Pri šálke dobrej kávy
si oddýchneme, porozprávame sa
a spoznáme nových priateľov.



Čo si priniest'?

Stačí dobrá nálada! ♥

A pokojne vezmite so sebou manžela, manželku,
suseda, susedku či dobrého priateľa.

U nás je vítaný každý senior! ♥

Pretože na nové priateľstvá, tvorivosť a radosť zo života
nikdy nie je neskoro.